

REGOLAMENTO CORSI DI NUOTO

Tutti i clienti sono obbligati a rispettare il regolamento esposto all'ingresso.

Tutti i clienti hanno l'obbligo di leggere attentamente le informazioni esposte nei cartelli informativi e attenersi alle disposizioni del personale in servizio.

Per poter frequentare i corsi di nuoto, **DAI 6 ANNI E' OBBLIGATORIO CONSEGNARE IN SEGRETERIA ENTRO E NON OLTRE LA PRIMA LEZIONE UN CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO.**

Gli iscritti che non abbiano consegnato entro la prima lezione il certificato medico e/o gli iscritti a cui scadrà il certificato medico durante il corso **NON POTRANNO ACCEDERVI FINO ALLA PRESENTAZIONE DI UN CERTIFICATO MEDICO IN CORSO DI VALIDITA'.**

L'iscrizione è nominativa e non può essere ceduta ad altre persone.

La Direzione si riserva il diritto di sospendere il servizio in caso ci siano gruppi con meno di 4 iscritti;

Il saldo dei corsi va effettuato entro e non oltre la prima lezione, come da calendario.

Il corso bi-settimanale deve essere composto da un minimo di 14 lezioni.

L'ingresso agli spogliatoi è consentito solamente alle persone che partecipano ai corsi (per i bambini al di sotto dei 8 anni è consentito 1 solo accompagnatore).

Gli accompagnatori a fine lezione possono attendere i propri figli nello spazio adiacente al piano vasca prima del lavapiedi solo indossando copriscarpe e/o ciabatte.

I bambini sotto i 36 mesi devono indossare obbligatoriamente un costume contenitivo.

E' obbligatorio indossare la cuffia durante qualsiasi attività svolte in acqua (d'obbligo anche per i calvi/rasati).

REGOLAMENTO RECUPERO LEZIONI

Le lezioni perse possono essere recuperate nei seguenti casi:

se frequentante un corso monosettimanale con nr. 1 biglietto d'ingresso al nuoto libero;

se frequentante un corso bisettimanale con nr. 2 biglietto d'ingresso al nuoto libero;

in caso di infortunio o malattia rivolgersi alla reception.

Le lezioni perse causa certificato medico scaduto **NON POTRANNO ESSERE NE RIMBORSATE NE RECUPERATE.**

ALTRI SERVIZI

IDROKINESITERAPIA

Riabilitazione funzionale in acqua

Il servizio è tenuto da un fisioterapista, per maggiori informazioni rivolgiti in segreteria!

LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO

pacchetto minimo di 5 lezioni

Ampia disponibilità di giorni e orari; Info in segreteria



CORSI DI NUOTO

Dal 12 giugno al 12 agosto 2023

SPAZIO SPORT ALZANO S.S.D. s.r.l

Via Pesenti, 30 - 24022 Alzano Lombardo (BG)

Unità locale: Via J. F. Kennedy, 3 - 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)

www.piscinepalazzolo.it - Email: piscinepalazzolo@spaziosport.it

Telefono e/o whatsapp: 030/7301711

CORSI BAMBINI

NUOTO BAMBINI (6-12 anni) - Lezione da 45 minuti

MONOSETTIMANALE:	9 lezioni	€ 9,00/lez.
BISETTIMANALE:	18 lezioni	€ 8.50/lez.
Lunedì	inizio alle 9,00 - 17,30	dal 12/6 al 7/8
Giovedì	inizio alle 9,00 - 17,30	dal 15/6 al 10/8
Sabato	inizio alle 8,45 - 9,40 - 10,35	dal 17/6 al 12/8

PULCINI (3-5 anni) - Lezione da 45 minuti

MONOSETTIMANALE:	9 lezioni	€ 9.00/lez.
BISETTIMANALE:	18 lezioni	€ 8.50/lez.
Lunedì	inizio alle 17,30	dal 12/6 al 7/8
Giovedì	inizio alle 17,30	dal 15/6 al 10/8
Sabato	inizio alle 8,45 - 9,40 - 10,35	dal 17/6 al 12/8

Il corso bi-settimanale deve essere composto da un minimo di 14 lezioni.

PRE-PULCINO con genitore in acqua (30-42 mesi) - Lezione da 40 minuti

iscrizione al corso € 10,00/lez. - lezione singola € 12,00 - nr. lezioni corso: 9

Sabato	inizio alle 9,20	dal 17/6 al 12/8
--------	------------------	------------------

BABY (03-36 mesi) - Lezione da 30 minuti

iscrizione al corso € 10,00/lez. - lezione singola € 12,00 - nr. lezioni corso: 9

Sabato	inizio alle 10,00 - 10,30	dal 17/6 al 12/8
--------	---------------------------	------------------

CORSI INTENSIVI BAMBINI dal lunedì al venerdì

NUOTO BAMBINI (6-12 anni) - Lezione da 45 minuti

Inizio alle: 9,00 € 8.00/lez (solo per iscrizione a tutto il corso)

1° corso	Giugno	dal 12 al 30 giugno	15 lez.
2° corso	Luglio	dal 3 al 21 luglio	15 lez.
3° corso	Luglio/Agosto	dal 24 luglio all'11 agosto	15 lez.

Possibilità di acquisto dei seguenti pacchetti lezioni da poter svolgere nei 3 corsi estivi nel periodo desiderato:

5 lezioni: € 10,00/lez
10 lezioni: € 9,50/lez
15 lezioni: € 9,00/lez

⎵ I pacchetti acquistati sono obbligatoriamente da svolgere a blocchi di 5 lezioni.

CORSI ADULTI E RAGAZZI

RAGAZZI (13-17 anni) - Lezione da 45 minuti

MONOSETTIMANALE:	9 lezioni	€ 9.00/lez.
BISETTIMANALE:	18 lezioni	€ 8.50/lez.
Lunedì	inizio alle 18,30-19,20	dal 12/6 al 7/8
Giovedì	inizio alle 18,30-19,20	dal 15/6 al 10/8
Sabato	inizio alle 10,35	dal 17/6 al 12/8

ADULTI (dai 18 anni) - Lezione da 45 minuti

MONOSETTIMANALE:	9 lezioni	€ 9.00/lez.
BISETTIMANALE:	18 lezioni	€ 8.50/lez.
Lunedì	inizio alle 8,45 - 18,30 - 19,20	dal 12/6 al 7/8
Giovedì	inizio alle 8,45 - 18,30 - 19,20	dal 15/6 al 10/8



Dai 6 ai 10 anni

A partire dal 12/6 fino al 25/8

Finito la scuola che si fa? Per fortuna c'è il campus estivo della piscina di Palazzolo sull'Oglio. Il campus offre una programmazione divertente e di qualità, senza mai perdere di vista l'attenzione e la sicurezza dei bambini.

Il Campus, per il pranzo e la merenda si avvale di una ditta esterna certificata, in grado di offrire pranzi ad hoc anche in caso di allergie e/o intolleranze; In caso di maltempo le attività si terranno nei locali interni dell'impianto.

I partecipanti, verranno suddivisi in gruppi rispettando l'età d'appartenenza, ogni gruppo verrà identificato con dei gadget colorati.

TARIFE A SETTIMANA:
GIORNATA INTERA: € 149 *
(dalle h 7.30 alle 18.00)
SOLO MATTINA: € 120
(dalle h.7.30 alle 14.15)
SOLO POMERIGGIO: € 80
(dalle h. 13.30 alle 18.00)

*L'ISCRIZIONE EFFETTUATA IN FORMA CONTESTUALE A PIU' SETTIMANE, CONSENTE DI APPLICARE DALLA 3a SETTIMANA UNA RIDUZIONE DEL 10% SULLA TARIFFA DELLA GIORNATA INTERA.



PROGRAMMA

Dalle h 7.30 alle h 8.45
ACCOGLIENZA

Dalle h 9.00 alle h 10.30
LABORATORI E ATTIVITA' NEL PARCO (2 giorni a sett. CORSO DI NUOTO)

Dalle h 10.30 alle h 11.45
ATTIVITA' LUDICHE IN ACQUA

Dalle h 12.15 alle h 13.30
PRANZO

Dalle h 13.30 alle h 14.15 *
BALLI E GIOCHI DI GRUPPO

Dalle 14.15 alle 15.15
LABORATORI E ATTIVITA' NEL PARCO (2 giorni sett. AIUTO COMPITI)

Dalle h 15.15 alle h 16.45
ATTIVITA' IN ACQUA

Dalle h 17.00 alle h 17.30
MERENDA

Dalle 17.30 alle 18.00
RITIRO PARTECIPANTI

*Dalle 13.30 alle 14.15: RITIRO E/O ACCOGLIENZA PARTECIPANTI MATTINA/POMERIGGIO

MATERIALE NECESSARIO:
accappatoio o salvietta, cuffia, costume, ciabatte, crema solare.

E' OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO

INFORMAZIONI:
Via J.F. Kennedy 3 - Palazzolo sull'Oglio (BS)
Telefono e Whatsapp: 030 7301711
piscinapalazzolo@spaziosport.it
www.piscinapalazzolo.it

ABBONAMENTO NUOTO LIBERO RICARICABILE

TAGLI DI RICARICA:	€ 25,00	€ 50,00
TARIFFE:	FERIALE	FESTIVO
FINO A 1 ORA	€ 6,50	€ 6,50
FINO A 2 ORE	€ 7,50	€ 8,00
FINO A 3 ORE	€ 9,00	€ 11,00
OLTRE LE 3 ORE	€ 11,00	€ 15,00

- SCADENZA ENTRO IL 31/08/2023

- L'ABBONAMENTO E' NOMINALE E NON TRASFERIBILE

ABBONAMENTI NUOTO LIBERO E PARCO ESTIVO

ABBONAMENTO STAGIONALE ADULTO (scadenza 31/08/2023)	€ 260,00
ABBONAMENTO STAGIONALE RIDOTTO *(scadenza 31/08/2023)	€ 150,00
ABBONAMENTO 10 INGRESSI SPECIAL *(scadenza 31/08/2023)	€ 55,00

REGOLAMENTO

Tutti i clienti sono obbligati a rispettare il regolamento esposto all'ingresso.

Tutti i clienti hanno l'obbligo di leggere attentamente le informazioni esposte nei cartelli informativi e attenersi alle disposizioni del personale in servizio.

L'abbonamento è nominativo e non può essere ceduto ad altre persone.

Oltre la data di scadenza dell'abbonamento gli ingressi o il credito residuo non saranno né recuperabili né rimborsabili.

I ragazzi di età inferiore ai 12 anni non potranno accedere in piscina se NON accompagnati da persone maggiorenni che se ne assumano la responsabilità.

L'ingresso SPECIAL è riservato agli OVER 65 e DIVERSAMENTE ABILI (se la disabilità è certificata al 100% l'accompagnatore accede alla struttura gratuitamente).

E' vietato accedere all'interno del parco con il monopattino elettrico.

E' obbligatorio fare la doccia prima di entrare in acqua.

Nelle vasche interne è obbligatorio indossare la cuffia (d'obbligo anche per i calvi/rasati).



FITNESS

NUOTO LIBERO E PARCO

Dal 12 giugno 31 agosto 2023

SPAZIO SPORT ALZANO S.S.D. s.r.l

Via Pesenti, 30 - 24022 Alzano Lombardo (BG)

Unità locale: Via J. F. Kennedy, 3 - 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)

www.piscinepalazzolo.it - Email: piscinepalazzolo@spaziosport.it

Telefono e/o whatsapp: 030/7301711

ORARI FITNESS STAGIONE dal 12/6/2023 al 12/8/2023**LEZIONI DA 45 MINUTI**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9,15		ACQUAGYM Francy			ACQUAGYM Francy	8,45 BIKE
10,00	ACQUAGYM Chiara	BIKE Francy		ACQUAGYM Chiara	BIKE Francy	Chiara
12,30	BIKE Chiara	ACQUAGYM Francy	BIKE Francy	GAG acqua alta Chiara	ACQUAGYM Francy	9,40 ACQUAGYM Chiara
13,20	GAG acqua alta Chiara		GAG acqua alta Francy		GAG acqua alta Francy	
18,30	BIKE Francy	TOTAL BODY Chiara	GYM Francy	BIKE Stefano		
19,20	ACQUAGYM Francy	ACQUAGYM Chiara	BIKE Francy	GYM Stefano		

RICORDATI, LA PRENOTAZIONE ALLE LEZIONI E' OBBLIGATORIA!**Contattaci o invia un messaggio in whatsapp allo 030/7301711****I CORSI PARTONO CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI****TARIFE FITNESS:**

Lezione Singola	12,50 €
ABBONAMENTO 10 INGRESSI + 1 OMAGGIO (scadenza 12/08/2023)*	110,00 €
ABBONAMENTO 20 INGRESSI + 1 OMAGGIO (scadenza 12/08/2023) *	190,00 €
ABBONAMENTO 30 INGRESSI + 1 OMAGGIO (scadenza 12/08/2023) *	240,00 €

- OGNI INGRESSO E' VALIDO PER UNA LEZIONE, ALLO SCADERE DELLA LEZIONE PER POTER USUFRUIRE DEL PARCO L'ABBONATO DOVRA' ACQUISTARE UN BIGLIETTO NUOTO LIBERO RIDOTTO.

- ALLA SCADENZA DELL'ABBONAMENTO LE LEZIONI RESIDUE NON SARANNO NE' RECUPERABILI NE' RIMBORSABILI

* PER TUTTI GLI ABBONAMENTI FITNESS E' **OBBLIGATORIO CONSEGNARE ENTRO E NON OLTRE LA PRIMA LEZIONE UN CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO IN CORSO DI VALIDITA'**. IL MANCATO DEPOSITO DEL CERTIFICATO c/o LA SEGRETERIA **NON CONSENTE LA POSSIBILITA' DI FREQUETARE LA/LE LEZIONE/I PRENOTATA/E.**

- I PREZZI, GLI ORARI DELLE LEZIONI, IL CALENDARIO POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE.

ORARI DI APERTURA NUOTO LIBERO E PARCO**dal 12/06/2023 al 31/08/2023**

Dal LUNEDI al VENERDI	dalle 8,30 alle 20,30 *
SABATO, PRE-FESTIVI E FESTIVI	dalle 9,00 alle 19,00

* DAL LUNEDI AL VENERDI IL PARCO CHIUDE ALLE ORE 19,00.

PISCINE APERTE FINO ALLE 20,30 SOLO PER IL NUOTO LIBERO.

IN CASO DI MALTEMPO LA DIREZIONE SI RISERVA IL DIRITTO DI CHIUDERE ANTICIPATAMENTE

TARIFE INGRESSO AL NUOTO LIBERO:

NUOTO LIBERO ADULTO (max 2 ore)	€ 8,00 + cauzione
NUOTO LIBERO RIDOTTO (dai 4 agli 11 anni compiuti) - (max 2 ore)	€ 6,50 + cauzione
INGRESSO SPECIAL (DIV. ABILI e OVER 65)	€ 6,00

INGRESSO PARCO **

GIORNALIERO: dalle 9,00 alle 19,00	FERIALE	PRE-FESTIVO E FESTIVO
INTERO (dai 12 anni compiuti)	€ 11,00	€ 15,00
RIDOTTO (dai 4 agli 11 anni compiuti)	€ 9,00	€ 11,00
INGRESSO FAMIGLIA (2 interi + 2 ridotti)	€ 32,00	€ 40,00
MATTINIERO (h 9,00 - 14,00)	€ 9,00 + cauzione	€ 11,00 + cauzione
RIDOTTO MATTINIERO (h 9,00 - 14,00)	€ 8,00 + cauzione	€ 10,00 + cauzione

LA CAUZIONE PUO' VARIARE IN RELAZIONE AL PERIODO E ALLA CONSEGUENTE TARIFFA DI RIFERIMENTO PER UN IMPORTO COMPRESO TRA € 4,00 ED € 8,00.

POMERIDIANO: dalle 14,00 alle 19,00	FERIALE	PRE-FESTIVO E FESTIVO
POMERIDIANO	€ 9,00	€ 11,00
RIDOTTO POMERIDIANO (dai 4 agli 11 anni compiuti)	€ 8,00	€ 10,00
POMERIDIANO FAMIGLIA (2 interi + 2 ridotti)	€ 26,00	€ 32,00

SERALE: dalle 17,00 alle 19,00	FERIALE, PRE-FESTIVO E FESTIVO
SERALE	€ 8,00
RIDOTTO SERALE (dai 4 agli 11 anni compiuti)	€ 6,50
SERALE FAMIGLIA (2 interi + 2 ridotti)	€ 24,00

BIGLIETTO MALTEMPO		
solo vasche interne, parco e campi da beach volley	ADULTO	€ 8,00
	RIDOTTO	€ 6,50

PER I BAMBINI DI ETA' INFERIORE AI 4 ANNI L'INGRESSO E' GRATUITO.

**** Dal 7/8 al 20/8 verrà applicata la tariffa pre-festiva e festiva**