

Si avvisa che tutti i clienti sono obbligati a rispettare il regolamento esposto all'ingresso. Consigliamo la presa visione.

I prezzi, l'orario corsi, il calendario e la disponibilità delle vasche potranno subire variazioni a discrezione della direzione



## **NUOTO LIBERO**

**Dal 5 settembre al 31 maggio 2023**

**SPAZIO SPORT ALZANO S.S.D. s.r.l**

Via Pesenti, 30 - 24022 Alzano Lombardo (BG)

Unità locale:

Via J. F. Kennedy,3 - 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)

TEL/ WHATSAPP: 030/7301711

MAIL: [piscinepalazzolo@spaziosport.it](mailto:piscinepalazzolo@spaziosport.it)

## ORARI DI APERTURA

<b>DAL LUNEDI AL GIOVEDI</b>	Dalle 8:30 alle 21:00
<b>VENERDI</b>	Dalle 8:30 alle 20:00
<b>SABATO</b>	Dalle 9:00 alle 18:00 (La vasca piccola potrebbe essere occupata dai corsi di nuoto)
<b>DOMENICA E FESTIVI</b>	Dalle 9:00 alle 12:30

## ABBONAMENTI NUOTO LIBERO

ABBONAMENTO 30 INGRESSI	€150.00 Validità 90 gg dalla data di emissione
ABBONAMENTO 100 INGRESSI	€260.00 Validità 120 gg dalla data di emissione
ABBONAMENTO 10 INGRESSI SPECIAL	€55.00 Validità 90 gg dalla data di emissione
ABB. 5 INGRESSI MAMMA /PAPA' SWIM *	€35.00 Validità 45 gg dalla data di emissione

\*ABBONAMENTO VALIDO SOLO PER I GENITORI CHE HANNO I FIGLI ISCRITTI AI CORSI DI NUOTO E PER LA FASCIA D'ORARIO DI ISCRIZIONE

## ABBONAMENTO NUOTO LIBERO RICARICABILE

TAGLI DI RICARICA:	€ 25.00 € 50.00 € 75.00 € 100.00 + € 10.00 OMAGGIO	SCADENZA 6 MESI
<b>TARIFE:</b>		
DA 0 A 60 MINUTI		€6.50
DA 61 A 120 MINUTI		€7.00
DA 121 A 240 MINUTI		€7.50
OLTRE I 240 MINUTI		€8.00

IL CREDITO RESIDUO È RECUPERABILE SOLO RICARICANDO ENTRO 5 MESI DALLA SCADENZA;  
L'ABBONAMENTO È NOMINALE E NON TRASFERIBILE

## TARIFE INGRESSI NUOTO LIBERO

Ingresso adulto (dai 12 anni)	€8.00
Ingresso ridotto (dai 4 anni)	€6.50
Ingresso special (DIV.ABILI e OVER 65)	€6.00

CALENDARIO CORSI						
	1° CORSO	N° LEZ	2° CORSO	N° LEZ	3° CORSO	N° LEZ
<b>Lunedì</b>	Dal 5/9 al 19/12	16	Dal 9/1 al 6/3	9	Dal 13/3 al 5/6	11
<b>Martedì</b>	Dal 6/9 al 20/12	15	Dal 10/1 al 7/3	9	Dal 14/3 al 6/6	12
<b>Mercoledì</b>	Dal 7/9 al 21/12	16	Dal 11/1 al 8/3	9	Dal 15/3 al 7/6	13
<b>Giovedì</b>	Dal 8/9 al 22/12	15	Dal 12/1 al 9/3	9	Dal 16/3 al 8/6	13
<b>Venerdì</b>	Dal 9/9 al 23/12	16	Dal 13/1 al 10/3	9	Dal 17/3 al 9/6	12
<b>Sabato</b>	Dal 3/9 al 17/12	16	Dal 14/1 al 11/3	9	Dal 18/3 al 10/6	12

Si avvisa che tutti i clienti sono obbligati a rispettare il regolamento esposto all'ingresso. Consigliamo la presa visione.

#### ALTRI SERVIZI

##### IDROKINESITERAPIA

Riabilitazione funzionale in acqua

Il servizio è tenuto da un fisioterapista, per maggiori informazioni rivolgeti in segreteria!

##### LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO

Pacchetto minimo di 5 lezioni

Ampia disponibilità di giorni e orari; Info in segreteria

**Kids&Us.**  
language school - FRANCIACORTA

Where Natural English happens

Inglese da 1 anno in poi

Coccaglio | BS |

#### ISCRIZIONI APERTE!

Per i corsi 22/23, camp estivi e invernali.

Open day gratuiti: chiedi informazioni al 3426106515



## CORSI NUOTO

### 2022/2023

**Dal 3 Settembre al 10 Giugno 2023**

#### **SPAZIO SPORT ALZANO S.S.D. s.r.l**

Via Pesenti, 30 - 24022 Alzano Lombardo (BG)

Unità locale:

Via J. F. Kennedy, 3 - 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)

TEL/ WHATSAPP: 030/7301711

MAIL: piscinepalazzolo@spaziosport.it

**NUOTO BAMBINI (6-12 ANNI)**

**€9.00 mono settimanale**

**€8.00 bisettimanale**

LUNEDI 16:40 / 17:35

MARTEDI 16:40 / 17:35

MERCOLEDI 16:40 / 17:35

GIOVEDI 16:40 / 17:35

VENERDI 16:40 / 17:35

SABATO 9:00 / 10:00 / 11:00

14:20 / 15:15 / 16:10

Lezioni da 50 minuti

**NUOTO PULCINI (3-5 ANNI)**

**€9.00 mono settimanale**

**€8.00 bisettimanale**

LUNEDI 16:40 / 17:35

MARTEDI 16:40 / 17:35

MERCOLEDI 16:40 / 17:35

GIOVEDI 16:40 / 17:35

VENERDI 16:40 / 17:35

SABATO 9:00 / 10:00 / 11:00

14:20 / 15:15 / 16:10

Lezioni da 50 minuti

**BABY (3 - 36 MESI)**

**€10.00 iscrizione al corso**

**€12 lezione singola**

MERCOLEDI 16:30 / 17:00

SABATO 9:00 / 9:30 / 10:00

16:10 / 16:40

Lezioni da 30 minuti

**PRE- PULCINO con genitore in  
acqua (30- 42 MESI)**

**€10.00 iscrizione al corso**

**€12 lezione singola**

MERCOLEDI 17:30

SABATO 10:30

Lezioni da 40 minuti



**NUOTO RAGAZZI (13-17 ANNI)**

**€9.00 mono settimanale**

**€8.00 bisettimanale**

LUNEDI 17:35 / 18:30 / 19:25

MARTEDI 17:35 / 18:30

GIOVEDI 17:35 / 18:30 / 19:25

VENERDI 17:35 / 18:30

Lezioni da 50 minuti

**NUOTO ADULTI (DAI 18 ANNI)**

**€9.00 mono settimanale**

**€8.00 bisettimanale**

LUNEDI 9:10 / 18:30 / 19:25

MARTEDI 18:30

GIOVEDI 9:10 / 18:30 / 19:25

VENERDI 18:30

Lezioni da 50 minuti



<b>TARIFFE:</b>	
LEZIONE SINGOLA	€12.50
ABBONAMENTO 10 INGRESSI + 1 OMAGGIO Validità 60 gg dalla data di emissione	€110.00
ABBONAMENTO 20 INGRESSI + 1 OMAGGIO Validità 120 gg dalla data di emissione	€190.00
ABBONAMENTO 30 INGRESSI + 1 OMAGGIO Validità 180 gg dalla data di emissione	€240.00
ABBONAMENTO 50 INGRESSI + 1 OMAGGIO Validità 180 gg dalla data di emissione	€350.00
ABBONAMENTO 5 LEZIONE MAMMA – PAPA' GYM * Validità 45 gg dalla data di emissione	€45.00
*ABBONAMENTO VALIDO SOLO PER I GENITORI CHE HANNO I FIGLI ISCRITTI AI CORSI DI NUOTO E PER LA FASCIA D'ORARIO DI ISCRIZIONE	

**I CORSI PARTONO CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI**

**- OGNI INGRESSO E' VALIDO PER UNA LEZIONE  
- ALLA SCADENZA DELL'ABBONAMENTO LE LEZIONI RESIDUE  
NON SARANNO NE' RECUPERABILI NE' RIMBORSABILI**

**!! Per tutti gli abbonamenti fitness è richiesto  
IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO!!  
Da consegnare entro e non oltre la prima lezione**

**I prezzi, l'orario dei corsi, il calendario e la disponibilità delle  
vasche potranno subire variazioni a discrezione della direzione**



## **CORSI FITNESS**

**Dal 3 settembre al 11 giugno 2023**

**SPAZIO SPORT ALZANO S.S.D. s.r.l**

Via Pesenti, 30 - 24022 Alzano Lombardo (BG)

Unità locale:

Via J. F. Kennedy,3 - 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)

MAIL: [piscinepalazzolo@spaziosport.it](mailto:piscinepalazzolo@spaziosport.it)

## ORARI FITNESS DAL 03/09/22 AL 11/06/23 (\*DAL 02/10/2022)

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
	GYM 09:15	GYM* 09:15		GYM 09:15	BIKE 09:00	BIKE* 09:30 Rotazione
GYM 10:15	BIKE 10:15	WALKYNG&GYM * 10:15	GYM 10:15	BIKE 10:15	GYM 10:00	GYM * 10:20 Rotazione
					ACQUADDOUBLE 11:00	
BIKE 12:35	GYM 12:30	BIKE 12:30	GAG acqua alta 12:35	GYM 12:30		
GYM 13:25		GAG acqua alta 13:20		GAG acqua alta 13:20		
BIKE* 14:15						
			GYM /STEP* 16:40			
GYM* 17:40		GYM+BIKE* 17:40	GYM* 17:40	GYM* 17:40		
BIKE 18:30	TOTAL BODY 18:30	GYM 18:30	BIKE 18:30	ACQUADDOUBLE 18:30		
GYM 19:20	GYM 19:20	ADDOMINAL BIKE 19:20	GYM 19:20			
WALKING&GYM 20:15			WALKING&GYM 20:15			

**È OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE!**

Memorizza il numero della piscina (030/7301711) e prenota la tua lezione